

Willkommen in der Oase

Wir heissen Robin Akeret (Betreuer), Marc Ameseder (Zivildienst), Simon Tanner (Zivildienst) ganz herzlich willkommen und wünschen ihnen viel Freude an ihrer Tätigkeit.

Die nächsten Termine

- Sonntag, 17.4. Oster-z'Morgä
- Die Frühlingsferien sind von 11. bis 24.4.22 (Der Betreuungsdienst bleibt während dieser Zeit gewährleistet)

Neu gestalteter Aufenthaltsraum

Viele Möglichkeiten hat unser neuer Aufenthaltsraum zu bieten. Es kann Bilard gespielt, musiziert, Fernseh geschaut und Fitness gemacht werden oder aber auch nur gemütlich im Sessel oder Sofa entspannt werden.



Aktuell: Winterzeit in der Oase



Text und Bearbeitung:
Sarah Jäggin und Simon Mäder

2. Ausgabe | Winter 2021/22

Weihnachtsfeier in der Oase

Unsere alljährliche Weihnachtsfeier fand am 16.12. statt. Das Esszimmer wurde weihnachtlich geschmückt mit Christbaum, vielen Lämpchen, schön dekorierten Tischarrangements und vielen Geschenken.

Das Küchenteam hat sich auch dieses Jahr voll ins Zeug gelegt und uns kulinarisch wunderbar verköstigt. Das Weihnachtsmenu startete mit einer Gemüsesuppe und Salat, danach wurde ein grosses Buffet eröffnet mit Falafel, verschiedenem Fleisch, Focaccia und Antipasti. Zum krönenden Abschluss gab es ein Whiskeyglacé und ein gefülltes Biscuit mit Crunch und Rahm. Mit vollem Bauch gings danach an die Bescherung der Wichtelgeschenke. Alle Bewohner und Mitarbeiter haben einen Namenszettel gezogen. Es wurde ganz viel Verschiedenes geschenkt über Dekoobjekte, Bettflasche bis zu hopfenhaltigen Getränken. Zur schönen Stimmung gab es auch musikalische Highlights. Es wurde getrommelt, Gitarre gespielt und gesungen.



Sarah hat ein «Kelly Family» Schild gemalt

Zur Verschönerung ihres Zimmers hat Sarah ein «Kelly Family» Schild gemalt. Dabei sind wir folgendermassen vorgegangen: Zuerst suchten wir das Logo der Kelly Family, als grosses Bild mit guter Auflösung, im Internet. Mit einem speziellen Programm haben wir die Umrisse der Schrift in Pfade umgewandelt. Die Schablone haben wir mit Hilfe des Schneideplotters ausgeschnitten. Für den Schriftzug benötigten wir zwei Schablonen. Die eine, um den schwarzen Hintergrund aufzutragen und die andere, um die bunten Buchstaben zu malen. Am Schluss haben wir das restliche Schild mit himmelblauer Farbe angemalt.



Sarah mit ihrem selbstgemalten «Kelly-Family Schild»

Winterliches Rezept aus der Oase Küche



Ingwer Karottensuppe mit Walnuss-Baguette

Zutaten für die Suppe:

- 6 Karotten
- 2 Zwiebeln
- 4 Knoblauch
- Ingwer
- 2 Kartoffeln
- Rahm

Alles in grobe Stücke schneiden. In eine Pfanne geben und mit Öl und Zwiebeln andünsten. Die restlichen Zutaten dazugeben, weiterdünsten und mit Wasser aufgiessen. Weichkochen, pürieren und abschmecken.

Zutaten für den Baguette Teig:

- 10 g Hefe
- 375 g Weizenmehl
- 75 g Roggenmehl
- 20 g Honig
- 12 g Salz
- 150 g Walnuskerne
- 350 ml kaltes Wasser

1. Hefe, beide Mehlsorten, Honig, Salz und Wasser kurz zu einem Teig verrühren (nicht kneten) danach die Walnuskerne untermischen. Den Teig 30 - 45 min. gehen lassen.
2. Den Teig mehrmals falten und nochmals 30 - 45 min. gehen lassen.
3. Schritt 2 nochmals wiederholen und den Teig etwa 1 Stunde gehen lassen.
4. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem Paket falten. Mit dem Schluss nach unten legen. Nochmals mit einem Geschirrtuch 45 - 60 min. gehen lassen
5. 30 min. vor dem Backen den Backofen auf 275°C vorheizen.
6. Den Teig in Drittel teilen. Jedes Drittel in die Länge ziehen und spiralförmig verdrehen.
7. Die Baguettes in der Ofenmitte 20 - 25 min. backen.